



Entrevista con Aerin Alexander
Maestra de Sanación a través del Movimiento.
Fundadora de Energy Life Sciences Institute
<http://energylifesciences.com/es/aerin-alexander/>

Entrevista realizada por Pilar Soro

Escucha y ve la entrevista en
<https://pasesenergeticos.com/un-camino-con-corazon-entrevista-con-aerin-alexander/>



Mi nombre es [Aerin Alexander](#), he fundado hace unos años atrás, con [Miles Reid](#), mi esposo, un instituto que llamamos "[Energía, vida y ciencia](#)", que es la unión de todo el trabajo que venimos haciendo juntos desde hace más de veinte años, cuando conocimos a Carlos Castaneda en California, en el 94-95, y nos volvimos sus aprendices.



Aerin Alexander y Miles Reid, fundadores de la metodología Being Energy

Creemos que en este momento la sabiduría de la ciencia pragmática y el conocimiento antiguo se unen para darnos las herramientas y las posibilidades para crecer físicamente, emocionalmente, mentalmente y energéticamente.

Nuestro énfasis con Miles es la salud, Miles es médico, yo estudié [Quinesiología](#) en la Universidad Estatal de Northridge, California. También tengo una licenciatura o grado en Psicología Espiritual por la Universidad de Santa Mónica.

Soy una científica somática. El soma es el cuerpo y el cerebro, el sistema neurológico. Cómo nos movemos afecta nuestra percepción, afecta cómo pensamos y sentimos y también cómo pensamos y sentimos, afecta cómo nos movemos. En nuestro trabajo hemos enfatizado muchísimo el movimiento consciente, Mindfulness... que lleva a un despertar del cerebro, de la mente.



El cerebro funciona de manera más clara y más funcional cuando nuestras emociones están más calmas, son emociones que realmente apoyan nuestro bienestar, en lugar de interrumpir nuestro bienestar. Y una de las cosas que me encanta de Pilar es el trabajo que ella hace, de un movimiento al día, [los retos que hace](#) los súper recomiendo a todos, porque cambian completamente cómo pensamos acerca de nosotros mismos, y cómo pensamos acerca del mundo que nos rodea, amplía la habilidad del pensar, del pensamiento.

Pilar:

Buena frase. Amplía el pensamiento, ¿no?, la interpretación. Yo digo, “te cambia la vida”. Quizá exagero un poco (risas), pero yo digo: “Te cambia la vida cada día”.

Aerin:

- Claro y de a poquito cada día. El bienestar es increíble, **no hay límite para el bienestar, emocional, mental, energético y físico, a todos los niveles.**

¿Por qué no hacemos un pequeño ejemplo de eso, haciendo unos movimientos?. Me di cuenta con mis estudiantes, mis pacientes en mi instituto y también conmigo misma, como están en el ordenador y mandando texto en WhatsApp, en Instagram y todo eso nos pone el cuello, los hombros y el pecho, terminamos “así” cerrados, rígidos durante el día.

Entonces, ¿cómo podemos empezar a abrir? Haremos unos pequeños movimientos para sentir un poquito más de fluidez.



Pilar

Muchas gracias, perfecto. Bueno, a mí me pasa una cosa, es que no puedo estar una hora sentada, necesito hacer pases energéticos, si estoy una hora sentada llega un momento en el que estoy como acelerada y empiezo a pensar mal, ya mi cuerpo me pide que me levante, a veces hasta menos de una hora.

Aerin:

- Sí, no estamos hechos para estar sentados todo el tiempo, estamos hechos para correr en realidad.

La fisiología y anatomía del movimiento, el cuerpo humano, está hecho para correr, para movernos, no estamos hechos para estar estáticos mucho tiempo.

Claro.

- Y con los ojos fijos. Una de las cosas que genera dolores de cuello y hombros, es porque los ojos se quedan fijos.

En el internet estamos así, ¿no? Entonces hay que moverlos, tomarse unos pequeños descansos y mover la cabeza de un lado al otro, mover los ojos, hacer que los ojos, hagan círculos, en una dirección y en otra, subirlos, bajarlos, tomarse sus recreos. No sólo con movimientos grandes, también con los movimientos pequeños de los ojos, eso es lo que más debemos hacer.

Cuando los ojos se fijan, también nuestra habilidad de pensar y de crear se limita, por eso, ideas inspiradoras, momentos de creatividad, no ocurren cuando estamos físicamente así, tiesos, o con los ojos fijos, ocurren cuando hay una fluidez en las articulaciones, una fluidez en el ser.

Pilar:

A mí me vienen siempre muchas ideas cuando estoy en movimiento, estoy haciendo un movimiento y a lo mejor tendría que estar más tranquila (risas), o más en silencio, pero es que vienen ideas.

Aerin:



- Es en medio de esa fluidez cuando somos creativos. Y para cada persona es diferente. Tienen diferente ritmo, diferentes velocidades, pero es en un estado de fluidez, en un estado que lo llamamos "Ensueño".

El trabajo, en "Being Energy", en el programa que hemos creado basado en nuestra experiencia, con las enseñanzas de Carlos Castaneda, tenemos tres módulos, como tú sabes, y el tercer módulo es llegar a este estado de fluidez interna constante, lo que Castaneda llamaba "la segunda atención".

El mundo ordinario de todos los días, lo cotidiano y el mundo invisible, el mundo de la segunda atención, el mundo de los ensueños, se empieza a manejar, entonces hay una apertura del ser, estamos más abiertos a escuchar a otros, a reconocer augurios, a reconocer señales del espíritu, a tener mejores ideas en el trabajo, crear nuevos platos, cocinar nuevos platos para la familia de manera creativa, así los niños los comen y no siempre lo mismo, por ejemplo.

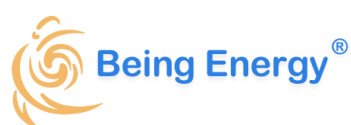
Estamos realmente en un estado de quién somos realmente, lo que somos es un estado constante de consciencia que se está abriendo, expandiendo y viajando constantemente.

No somos un ser como uno cree, de tres dimensiones, creo que somos un estado de consciencia, como las estrellas que están expandiéndose, contrayendo, y expandiendo, y viajando y circulando y orbitando diferentes sistemas, diferentes galaxias, creo que el ser humano también somos eso en esencia, y por supuesto tenemos una solidez del cuerpo físico, al cual, si lo cuidamos y lo alimentamos de una manera que apoye nuestro propósito evolutivo, se vuelve también uno con nuestro propósito de evolución.

En este planeta vinimos todos a evolucionar, venimos a crecer y tenemos un propósito específico, cada persona, no hay nadie que diga "no, yo nací por error", creo que hay un propósito y una intención en todo lo que hacemos y en cómo el universo vino a atarnos aquí.

Por eso, en nuestro trabajo, practicamos la recapitulación, porque la recapitulación es el repasar, reflexionar y revisar experiencias específicas de nuestra vida que nos llevan a entender "Oh, por eso, nací en Argentina, en esta familia".

Por ejemplo, en mi caso nací en Argentina, en una familia con muchísimos niños, éramos seis hijos, mi madre cuando yo nací tenía cuatro, otros niños, ya había perdido uno, había perdido



dos embarazos, con pocos recursos económicos, con muchísimo trabajo de madre. Claro, estábamos de sobrevivencia.

¿Por qué terminé? ¿Por qué nací en esa familia? Y ahora entiendo, estuvo diseñado perfecto, porque la personalidad que tenía mi madre, mi relación conmigo misma, sirvió perfecto para que yo despertara mi propia individualidad y despertara mi propósito. Si hubiera nacido en un ambiente diferente, donde yo soy hija única, por ejemplo, y estoy agarradita de mami, quizá todavía seguiría allí, en Argentina agarradita de mami.

Entonces, la recapitulación, que es una de las llaves principales de Being Energy, y los movimientos, nos ayuda a entender "¡Ah! Eso". Entonces gracias a mi madre que tuvo esa personalidad, gracias a mi padre por todo lo que fue fantástico y por lo que no fue tan fantástico, no estar presente, ausencias, porque me sirvió a desarrollar otras cosas en mí, y también los regalos, mi padre era un ser muy dulce en lo espiritual, mi madre era una líder que me enseñó muchísimo, y también es súper creativa, podía crear lo que sea, vestido de novia, comidas y construir una casa, mi madre era increíble con sus habilidades.

Todo esto lo sé hoy por la recapitulación, y me he salido de la queja "lo que mis padres no me dieron", que la he sostenido por más de veinte años.

Entonces, todo lo que hemos hecho, todo este trabajo juntos, creo que podemos decirle, casi me he salido por completo de eso, cada día por supuesto hay más detallitos que trabajar, pero hay un estado de agradecimiento continuo que siempre he tenido por todas las experiencias que la vida me ha dado, no solo las buenas, sino todas las experiencias que han ayudado a mi crecimiento evolutivo. Porque ese es mi propósito, crecer y expandirme mental, física, emocional y energéticamente, para entender mi consciencia y qué estoy haciendo con el tiempo limitado que se nos da a todos con nuestra impermanencia, no hay nada que sea permanente, y vivimos constantemente fluyendo con esa impermanencia y cómo aceptarla.

Carlos Castaneda, como sabes, decía, escribió muchísimo acerca de la muerte y usando la muerte como consejera y como la muerte es algo que... o no lidiamos, la dejamos atrás y bueno, "se murió" y no queremos lidiar ni pensar de ella, y cuando pensamos en ella se viene como una pared, ¿no?, porque es como que se siente algo que es imposible de penetrar, porque es final y nos toca a todos, y no podemos decidir ni cómo, ni dónde, ni cuándo.



Con el trabajo que hacemos lo que intentamos es usar la muerte como consejera, entender esa finalidad y también verla como una impermanencia, también una impermanencia, no es permanente, y no es quizá tan final. Esto lo hemos visto en nuestras clases del Camino con Corazón.

Pilar:

Cuéntame como defines Being Energy, ¿qué es Being Energy?



Practicantes de Being Energy

- Sí, es un sistema de secuencias de movimientos, como si fuera el Yoga, como si fueran las artes marciales o cualquier otra filosofía, que nos ayudan a estar en forma para beneficiar a las articulaciones, a todo nivel, a todos los sistemas, respiratorio, circulatorio, muscular, esqueleto y también ese beneficio, ese bienestar físico, también trae consecuencias a nivel mental y emocional.

Entonces, por un lado, tenemos lo que llamamos el Módulo 1, donde viene la primera parte, el despertar este bienestar físico. Y en el Módulo 2, despertamos el bienestar mental, a través de la recapitulación, de realmente sentarnos a escuchar los pensamientos que tenemos y que muchos no tienen ningún sentido y son totalmente irracionales, y poder saber que los podemos cambiar, y que no es tan difícil cualquiera de nosotros lo podemos cambiar muy

fácilmente, reemplazar los pensamientos por pensamientos que nos ayuden a poder lidiar con la vida diaria, subirnos al bus ir a trabajar, lidiar con el jefe y con los compañeros de trabajo, volver a la casa con la familia, con lo que sea la vida diaria, poder fluir de maneras donde mi mente y mi cuerpo me apoyan, entonces no estoy tan cansada al final del día, me canso porque los pensamientos negativos agotan, y la falta de movimiento físico consciente también nos agota, estamos todos agotados y estresados, y sin poder dormir.

Entonces tenemos que crear bienestar a todo nivel, donde las emociones como dije antes, apoyen nuestra vida diaria, en lugar que las emociones "ahora estoy deprimido", y ¡pum!, me tiran abajo, me tiran mentalmente y físicamente, estoy enojada, el cuerpo físico se vuelve una piedra.

¿Cómo puedo decidir y planear cada día de una manera que "encienda", que estoy bien, que puedo disfrutarlo?.

Pilar

¿Y por qué cuesta tanto? ¿Por qué a veces a las personas nos cuesta tanto movernos?

- Sí, estoy de acuerdo. Cuesta porque es solo una cuestión de práctica. Hemos practicado ser miserables la mayoría de la vida, de nuestros días, nos enseñan a ser miserables cuando crecemos. "No hagas esto. No hagas lo otro. Te vas a caer. Te vas a lastimar. Ten cuidado". Nos llenamos de miedo, no probamos nada, ¿y qué nos hace hacer esto? Nos llenamos de negatividad, tenemos cinco o seis años y ya estamos llenos de pensamientos que la mayoría son negativos, entonces el cuerpo crea una toxicidad, hay una toxicidad.





Pilar Soro, representante de Being Energy España

Hay muchísimos estudios, queda mucha toxicidad en el cuerpo.

Es solo una cuestión de práctica, tenemos que practicar dejar de ser miserables, y en ese proceso a veces sentimos: "A veces no soy más yo. ¿Entonces quién soy? Estoy muy confundida. Me siento perdida. ¿!Tengo que estar contenta ahora todo el tiempo!?" (risas).

Es que si ves, todas las culturas, no solo la latina, nosotros enseñamos hace más de veinte años seminarios en todo el mundo, recién unas semanas atrás he vuelto de Rusia, México, Argentina, en Estados Unidos, en Suiza vamos a dar un seminario fantástico al final de octubre en Suiza, que está cerca de España, se los súper recomiendo, está muy cerquita, vengan.

No importa de qué país seas, es muy similar el adiestramiento que nos dan, a veces un poco mejor, depende de lo socioeconómico, o estatus de familia, pero esa es la única razón por la cual cuesta, es una cuestión de práctica, y cuesta también porque no sabemos que es posible, pero cuando vemos que otras personas lo están haciendo, nos inspira y eso es lo maravilloso de esta era, que podemos poner en Youtube y ver un montón de líderes o maestros, o ver esta entrevista, [ver lo que hace Pilar](#), lo que hace Tom, lo que hacen todos nuestros compañeros en otros grupos, otras filosofías. Dicen: "¡Ah! Eso es posible".

Yo lo vi en Carlos Castaneda, lo vi en Florinda Donner, "¿Por qué se le ve también? ¿Qué hacen? Yo quiero eso, lo que sea que estén comiendo me lo quiero comer también".



Y como decía Carlos Castaneda, no es lo que tú comes, sino lo que te está comiendo, lo que nos come es la inconsciencia de la vorágine de pensamientos, y es importante poner pausas y hacer pequeños ajustes cada día, como del reto que tú haces de un movimiento al día, una pausa para ver qué estoy pensando, y puedo pensar diferente acerca de un mismo hecho, puedo elegir qué pensar, esa es la libertad que todos queremos, la libertad de elegir qué pensar, sino somos todos prisioneros de este adiestramiento sociocultural de todo el mundo, un pensamiento implantado.

Carlos Castaneda hablaba de los voladores, y decía que había fuerzas, que el hombre no estaba arriba de la cadena alimenticia, sino que hay fuerzas involutivas, como hay fuerzas volitivas, también hay fuerzas involutivas y eso tiene sentido, ¿no? Como hay emociones positivas, hay emociones negativas. Hay esta dualidad, inhalamos y exhalamos, ¿no?, contraemos, expandemos. Dualidad de fuerzas físicas en todo el universo, lo vemos en sistema solar, el sol se contrae y se expande, lo vemos en un árbol, cuando crece toma la savia y suelta oxígeno, lo vemos en todos lados.

Entonces, las fuerzas involutivas o volitivas, y cómo conscientemente yo puedo unirme, qué fuerzas son las que me atraviesan a diario, y creo que eso es la libertad, mi inspiración a diario es conseguir esa libertad para mí, y poder de alguna manera inspirar a otros a que ellos también la consigan.

Pilar:

El otro día leía en el libro de Taisha Abelar, que me encanta y que me acompaña hace más de veinte años también, que es la recapitulación, y es súper difícil. Bueno, no lo dice con estas palabras, pero que es un recurso que es muy difícil de hacer y es verdad...

Los movimientos me resultan más fáciles que la recapitulación y yo sé que la estamos recapitulando todos juntos hace tiempo. Pero, ¿por qué es más difícil todavía?

Aerin:

- ¿Cuál es la parte difícil? **Porque hay muchas maneras de recapitular.**

- La recapitulación, tú la puedes hacer de tantas maneras: puedes escribir cada día lo que piensas, es una manera de recapitular. Puedes estar lavando los platos y pensando: "Hoy cuando le contesté a mi madre, no le contesté muy bien. Voy a inhalar y me voy a perdonar,



la verdad es que estoy un poquito dura conmigo misma". Y es otra manera de recapitular, mientras lavas los platos. Hay muchas maneras de hacerlo.

Nos es sentarse a respirar, no es meterse en una cueva y alejarse del mundo, no.

Lo que hace difícil todo, nuestra resistencia, **es por las expectativas que tenemos**, ponemos expectativas muy altas porque creemos que el despertar de la consciencia es como las navidades, con luces, y como una película de Hollywood, como los oscars, "voy a despertar mi consciencia, voy a agradecerle a todo el mundo, voy a recibir el oscar y voy a agradecerle al mundo".

No tiene nada que ver con eso, hemos estado todos tan llenos de películas y de la manera como hemos sido socializados.

Cuando nos despertamos es muy sutil, quizá nadie se entere, pero nosotros sí nos enteramos, estamos más suaves con nosotros mismos, más fluidos, más abiertos, más amorosos, más amables. Es más fácil de lidiar con la gente, lidiar con el mundo y te sientes más conectado con la naturaleza, con quien sea.

Eso es el despertar de la consciencia, y no le trajeron regalos, ni una estatuilla, ¿no?

Entonces hay que ver, primero ver las expectativas que tenemos. Por ejemplo, si quiero yo bajar 10 kilos de peso, y [me uno al reto de Pilar](#), o me uno a las clases de Being Energy, o lo que sea, entonces puedo boicotearme a mí misma, pensar: "En dos semanas los bajo y los bajo por siempre.

Quizás no, quizá es mejor bajar 100 gramos por día, y hacer un pequeñito ajuste en la dieta. Entonces emocionalmente y mentalmente me voy preparando para transformarme en esa persona que voy a ser con 10 kilos menos, que voy a sentirme físicamente diferente, pero también mentalmente y emocionalmente, y energéticamente voy a ser diferente, y en mi relación con la comida va a haber un cambio, porque voy a mantener esos 10 kilos menos, o la cantidad que sea, por mucho más tiempo.

Entonces **es un proceso**, y lo más suave que seamos, **un pequeño cambio al día**, por eso me encanta, lo dije veinte veces, el reto diario, porque un pequeño cambio al día, con un intento fijo: yo extingo los 10 kilos menos, está muy claro, pero no me voy a forzar a bajarlos



en dos semanas, o a castigarme porque no los bajé en dos semanas, porque eso crea toda un mecanismo de resistencia y de perdedor, ¿no?

Lo voy a perder en eso, no voy a poder ganarlo, pero si pongo 10 kilos, me voy a dar seis meses, me propongo perder 10 kilos en seis meses y mantengo la atención a diario, le dedico cinco o diez minutos a eso y hago una lista de cambios o detalles que quiero hacer. Por ejemplo, bajo la cantidad de azúcar, eso ayuda muchísimo, porque solo comer la mitad de la azúcar diaria bajas 10 kilos en seis meses, porque cuando el páncreas no puede explotar más insulina se convierte en grasa, sobre todo después de cierta edad cuando estamos en menopausia y engordamos.

O quizá mi propósito es sanar por completo mi relación con mi padre, o conseguirme un marido, o tener una pareja estable, o tener un niño, o tener un trabajo que realmente disfruto, me doy tres meses, me doy seis meses y creo todas las circunstancias y entiendo como ser completo que soy, para tener ese trabajo ideal que quiero en seis meses.

¿Cuáles son los pequeños pasos que voy a seguir? Voy a mirar anuncios diarios, pero sin ninguna obsesión, sin ninguna expectativa o imaginación rara. Me voy a estudiar, porque quizá quiero ser Manager, el que dirige una compañía, tengo que aprender cómo se hace eso, puedo tomar cursos en línea, ¿no?.

Entonces eso es la recapitulación también activa, me pongo un propósito y **veo cuáles son los obstáculos que estoy creando inconscientemente para no atraer eso en mi vida.**

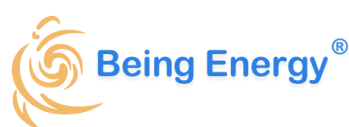
Entonces me doy **me doy un tiempo solo para remover esos obstáculos y convertirme en eso que quiero ser.** ¿Entiendes Pilar, esto ayuda?

Pilar:

Sí, totalmente. Tenemos la idea fija de los libros todavía, ¿eh? Podría ser que estoy recapitulando hace tiempo, pero como no hago eso de sentarme y respirar (risas), pero sí que hace tiempo que recapitulo.

Pilar:

Explícanos un poco de las clases semanales del [camino con corazón](#).



Aerin:

- Oh, el camino con el corazón. Bueno, miren, hace siete años atrás comenzamos con Miles una clase Online y solo le mande un Email a las pocas personas que conocía y en la primera clase sacamos un grupo de cincuenta, en el primer ciclo, que se llamaba "El amor libera", ese fue nuestro primer ciclo.



Aerin Alexander en el Camino con Corazón

Ahora, en septiembre 2017, vamos a comenzar [nuestro ciclo veinticuatro](#), así que cada ciclo es de tres meses de clases y profundizamos en los temas que estén al día, que necesitemos, que necesite el grupo, todos como grupo, bastante estable, de cien personas que nos juntamos todos los domingos.

Mira, es tan importante tener una comunidad de personas que está también haciendo lo mismo contigo, que está también intentando los 10 kilos menos, o sanar la relación, o conseguir el trabajo, o lo que sea, entonces te ayudan, es muy difícil solo, eso lo es más "challenging", (desafiante).

Tú haces tu trabajo individual y después haces el trabajo grupal con personas que te ayudan, que están contigo haciendo lo mismo y eso crea una interacción, interdependencia, donde todos nos apoyamos.

Tocamos diferentes temas, desde la muerte como consejera, hasta, ahora en este año, en el 2017, estamos viendo, explorando lo que Carlos Castañeda llamaba "Los cuatro enemigos del hombre conocimiento".

El primero es el miedo, el segundo la claridad, el tercero el poder y el cuarto es la vejez.

En este ciclo vamos a ver **cómo el miedo lo podemos transformar en una fuente de poder**, que realmente lo que llamamos...

Vamos a definir qué es el poder, ¿no? Porque todo el mundo quiere ser poderoso y socialmente lo relacionamos, por lo general, ser poderoso con tener cosas, soy poderoso, pues lo tengo. Dinero, cosas materiales, o personas, o muchos likes en Facebook.

Asociamos con ser exitoso, también ser poderoso y vamos a darle un sentido un poquito más profundo y un poquito más verdadero a qué es ser poderoso, y encontrar cada uno nuestra propia definición y no dejarnos jalar por las definiciones dadas en el mundo externo que no son reales.

Personalmente tengo amigos que están en ese universo, son millonarios y están viviendo lo mismo, tienen que lidiar con los mismos asuntos que nosotros los que no somos trillonarios. Entonces no tiene que ver en realidad ser poderoso con tener dinero o adquirir, tiene que ver con los cambios que podemos hacer en nosotros y en otros, como influenciamos.

Una abuela, por ejemplo, es mucho más poderosa que un presidente. Si lo vemos de aquí a cincuenta años, o en quinientos años miramos hacia el 2017 y vemos quien tuvo más influencia en crear una nueva cultura, una abuela, una madre en criar a su hijo y cómo lo creó, cómo lo crió, qué ideas, o un presidente con los cambios que ha hecho, o que no ha hecho, con el dinero que se robó, ¿quién creó realmente algo nuevo?

Entonces encontrar esas nuevas definiciones es clave, y en cada clase consiste hacia los movimientos y hacemos un ejercicio de recapitulación, con una presentación de Power Point y todo el mundo puede ver los vídeos, están disponibles después de las clases y hacer esos ejercicios por su cuenta, y todos pertenecemos a un grupo privado de Email, en donde hay interacción en tres idiomas, en inglés, en español y en ruso, y eso lo hace todavía más mágico, el tener diferentes culturas y diferentes idiomas.



Más información de las clases del camino con corazón

<http://energylifesciences.com/es/event/weekly-classes-path-with-heart-freedom-seeing-energy/>



Miles Reid

Pilar

Funciona muy bien, ¿eh? Me parece que llevo desde la primera clase, porque el título de "El amor libera", a mí me suena, yo creo que he estado en esa clase también. Funciona muy bien la verdad, tenemos traducción al español y luego podemos ver los vídeos, está súper bien.

Aerin:

- He hablado muchísimo (risas).

Está bien, está bien. Está muy interesante. Bueno, si quieres podemos ir terminando, más que nada para que no se alargue demasiado.

- Para cerrar quisiera invitar a todos a Suiza, ¿y por qué sería este el lugar? Porque es realmente único, se llama "Schweibenalp" y es un retiro en las montañas, una comunidad de personas que invitan a todas las diferentes filosofías y trabajos internos, y es muy bonito físicamente, a mí me obsesiona también económicamente y es muy silencioso, es perfecto para el trabajo que vamos a hacer este año en el Módulo 3, para restaurar la sanidad mental y del sistema nervioso, y recobrar, sobre todo tenemos una deuda con el sueño, recobrar el

sueño y recobrar este estado de fluidez que tienen los niños para poder jugar, para poder crear a cualquier edad.



Entonces vamos a trabajar mucho con movimientos muy suaves para acrecentar la capacidad pulmonar, todo lo que es respiración, todo lo que es sistema nervioso y también inspirarlos con ideas para aplicar eso, la creatividad en el trabajo, para crear nuevos negocios para tener nuevas maneras de vender tu negocio, hacerlo llegar a otras personas, vamos a estar haciendo eso por cuatro días.

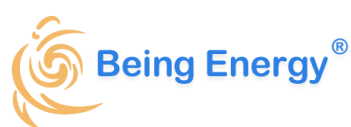
<http://energylifesciences.com/es/event/schweibenalp/>

¿Cuándo es? ¿En octubre?

- Creo que es del 26 al 29 de octubre de 2017.

Bueno, lo podemos ver en la página web, ¿no? Ya la dejaremos apuntada por aquí también, "energylifesciences.com". ".com", ".es", en español, en ruso y en inglés.

Aquí la info <http://energylifesciences.com/es/event/schweibenalp/>



- Y para terminar quisiera solamente decir algo acerca mi maestro, Carlos Castaneda, mi guía, siempre está presente en todo lo que hago y realmente él cuando dejó el mundo en el año 1998 y en sus últimos libros, uno de sus libros, "El libro de los movimientos - Pases mágicos", lo dedicó a la masa prácticamente, y me acuerdo el día en la tarde que estaba yo en su casa con mi colega, Darien y Florinda, y él escribió, dijo: "Esto lo voy a dedicar".

Hizo la dedicatoria del libro y dijo: "Este es el próximo Nahual de esa masa practicante". Como vemos en el mundo, el sistema de liderazgo, de pirámides ya no sirve más, los sistemas políticos están todos cayendo, el sistema económico ha caído.

Como Dalái Lama dice, no hay una necesidad por otro, ¿no?, porque está todo ese sistema, que hay solo un líder no sirve más.

Somos todos despertando líderes, el próximo Buda, **el próximo Nahual es la masa de practicantes**, así que todo el trabajo que hacemos en Being Energy con practicantes como Pilar o Tom, todos nosotros, es con esa consciencia, para despertarnos todos como líderes.

Pilar:

Muy bien. Pues, muchas gracias Aerin por esta estupenda entrevista. Hasta pronto.


- Hasta pronto.

Fin de la entrevista.



Accede al video y podcast completo de esta entrevista


<https://pasesenergeticos.com/un-camino-con-corazon-entrevista-con-aerin-alexander/>



Escucha el podcast

Aerin Alexander-Un Camino Con Corazón Spreaker

00:00 40:58



¿Quieres recibir más contenidos como este?

¿Quieres además recibir GRATIS siete videos para empezar a practicar con la metodología Being Energy?

Suscríbete a [pasesenergeticos](https://pasesenergeticos.com) para recibirlos:

<https://pasesenergeticos.com/7videosgratis/>



Mejora tu estado físico y anímico

Serie de 7 videos con pases energéticos, meditaciones, visualizaciones y respiraciones guiadas.



Entrevista realizada por [Pilar Soro](#), instructora y representante de Being Energy España.

Editado el 15 de agosto de 2017



Reconocimiento-NoComercial-SinObraDerivada
CC BY-NC-ND

Esta licencia permite que otros puedan descargar las obras y compartirlas con otras personas, siempre que se reconozca su autoría, pero no se pueden cambiar de ninguna manera ni se pueden utilizar comercialmente.

